

2018



ポト7のおなべ



あやの台チルドレンセンター 地域子育て支援センター

Schedule

12

3(月) おおきくなあれ	20(木) クリスマスケーキ作り
6(木) 園庭開放	20(木) 園庭開放
7(金) 産後ヨガ	

* * * *

産後ヨガ

(講師: 高野宏恵先生)

- 日時... 12月7日(金)
- 対象... 産後1年以内の方
- 電話受付... 11月30日(金)
- 場所... あやの台2丁目集会所
- 参加費... 無料
- 持物... 飲み物
- 運動しやすい服装で(ジーンズ不可)

心も体もリフレッシュほいほい

クリスマスケーキ作り

- 日時... 12月20日(木) 10:30~11:30
- 対象... 2才以上の未就園の親子
- 電話受付... 12月13日(木) 10:00~
- 参加費... 300円
- 持物... 親子共 エプロン・三角巾
- アレルギー対応不可ですのでご注意ください。

親子でクッキングをたのみましょう♪

おおきくなあれ

赤ひげもありますよ

- 日時... 12月3日(月) 10:00~15:00
- ポトフルムにて月1回お子様の身長・体重を計測します。

園庭開放

- 日時... 12月6日(木) 12月20日(木) 10:00~12:00
- 雨天中止です
- 時間内入退出自由です
- 申し込み不要です
- ☆フーフー遊びもしてきましょう♪

子育て支援情報をメールにて配信します

イベント申し込み日のご案内や、おはなし広場 園庭開放など 様々な情報をピンポイントでお知らせします。

お問い合わせは...

あやの台チルドレンセンター 地域子育て支援センター

0736(34)7870

月~金 10:00~15:00