



# ポトフのおなべ



あやの台チルドレンセンター 子育て支援センター

4 (月) おおきくなあれ

7 (木) 園庭開放

14 (木) おはなし広場

19 (火) ミニ3:05



21 (木) 産後ヨカ

21 (木) 園庭開放

25 (月) 栄養相談 離乳食復帰～知見会

赤ちゃんとのしん

産後ヨカ (講師: 高野宏亮先生)

- ・日時... 1月21日(木) 10:30~11:30
- ・対象... 産後1年以内の方
- ・場所... あやの台2丁目集会所
- ・電話受付... 1月7日(木) 10:00~
- ・持物... 飲み物
- ・参加費... 無料 (動きやすい服(ジーンズ不可))



離乳食復帰～知見会

栄養相談

- ・日時... 1月25日(月) 10:30~11:30
- ・対象... 概ね9ヶ月以降の乳児知見とその保護者
- ・電話受付... 1月18日(月) 10:00~
- ・参加費... 無料
- ・市の栄養士さんが食事に関する様々なお悩みにご答えさせていただきます!!



おはなし広場

- ・日時... 1月14日(木) 10:30~10:50
- ・ブックや名作図の絵本や玩具やパズルなどのお話し開会をしています。
- ・申し込み... 不要です。今日のお話は「やさしいおぼろ」になります。

ミニ3:05

- ・日時... 1月19日(火) 10:30~11:30
- ・対象... 生後7ヶ月~1才の親子
- ・電話受付... 1月12日(火) 10:00~
- ・場所... あやチレハウス (東は園の馬場橋1丁目2-1)

ほっこり遊タイムを  
楽しみましょう

ティータイム  
もあります

おおきくなあれ

- ・日時... 1月4日(月) 10:00~15:00
- ・ポトフルにて1回 お子様のお身長体重を計測しています
- ・赤ちゃん用もあります

園庭開放

- ・日時... 1月7日(木)・21日(木) 10:00~12:00
- ・申し込み... 不要です
- ・時間内入退自由です
- ・雨天中止です

子育て支援情報を  
メールにて配信します



イベント申し込み日のご案内や  
おはなし広場、園庭開放など  
様々な情報をポイントで  
お知らせします。

お問い合わせは...  
あやの台チルドレンセンター  
子育て支援センター  
tel 0736 34 7870  
月~金 10:00~15:00

